

DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar, Bambang. (2009). *Manajemen Pendidikan Jasmani*. Bandung: Prodi PJKR FPOK UPI Bandung
- Abduljabar, Bambang., Dkk. (2012). *Aplikasi Statistika Dalam Penjas*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Anderson, Ronald H. (1987). *Pemilihan dan Pengembangan Media untuk Pembelajaran*. Jakarta: CV Rajawali
- Andini Gitawati, Yessy. (2013). *Perbandingan Pengaruh Bentuk Latihan Kebugaran Jasmani Terhadap Peingkatan Derajat Kebugaran Jasmani dan Percaya Diri Siswa Kelas VIII SMPN 1 Cileunyi*. (Skripsi). FPOK UPI Bandung
- Arikunto, S. (2011). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto., Suharsimi. (2002). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Atwi Suparman. (1997). *Desain Intruksional*. Jakarta: PAU PPAI Universitas Terbuka
- Bannes and Company . (1960). *Encyclopedia of Sport*. New York
- Calhoun, F., Acocella., Joan Ross. (1990). *Psikologi Tentang Penyesuaian Hubungan Kemanusiaan (edisi ketiga)*. Semarang: Ikip Semarang Press
- Centi, J Paul. (1993). *Mengapa rendah diri?*. Yogyakarta :Kansius
- Darsono. (2011). *Perbedaan Tingkat Kepercayaan Diri Siswa Yang Mengikuti Unit Kegiatan Taekwondo, Bulutangkis dan Bola Basket di SMPN 5 Bandung*. (Skripsi). FPOK UPI Bandung
- Dauer, V.P., Pangrazi, R.P. (1989). *Dynamic Physical Education for Elementary School Children. (10th Ed.)*. Mayfield, CA: Macmillan Publishing Company
- Depdiknas (2008). *Kurikulum Satuan Tingkat Pendidikan*. Jakarta: Dikmenum. Depdiknas
- Djamarah, Zain. (2006). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ghufron., Risnawati. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Harjanto. (2008). *Perencanaan Pengajaran*. Jakarta: Rineka Cipta

- Hidayat, Imam. (1995). *Penuntun Pelajaran Praktek Senam*: STO Bandung
- Irawan, Surya. (2014). *Penerapan Media Pembelajaran (Audio Visual) Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Senam Lantai*. (Skripsi). FPOK UPI Bandung
- Juliantine, dkk. (2007). *Teori Latihan*. Bandung: FPOK, Universitas Pendidikan Indonesia
- Kamnuron, Andri. (2012). *Perbedaan Tingkat Kepercayaan Diri Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga Beregu Dengan Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga Perorangan Di SMA Negeri Jatinangor*. (Skripsi). FPOK UPI Bandung
- Kerlinger, F. N. (1990). *Asas-asas Penelitian Behavioral*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Koentjaraningrat. (1984). *Kebudayaan Jawa*. Jakarta: PN Balai Pustaka
- Lutan, Rusli. (1991). *Belajar Keterampilan, Pengantar Teori dan Metode*. Jakarta: Depdikbud Dikti Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga
- Lutan. (2001). *Asas-Asas Pendidikan Jasmani. Pendidikan Gerak di Sekolah Dasar*. Dirjen Olahraga: Depdiknas
- Mahendra Agus., Ma'mun Amung. (1998). *Teori Belajar dan Pembelajaran Motorik*. IKIP. Bandung Perss
- Mahendra, Agus. (2001). *Pembelajaran Senam di Sekolah Dasar*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional
- Mahendra, Agus. (2007). *Musik dan Gerak*. Bandung: Prodi PJKR FPOK UPI Bandung
- Mahendra, Agus. (2009). *Azas dan Falsafah Pendidikan Jasmani*. Bandung: Prodi PJKR FPOK UPI Bandung
- Mulyasa, E., (2003). *Manajemen Berbasis Kompetensi Dan Aplikasinya*, Bandung: Rosdakarya.
- Nurhasan,. H. Cholil,. D.Hasanudin,. Hidayah Nidaul. (2008). *Modul Mata Kuliah Statistika*. Bandung: FPOK UPI Bandung
- Perry, Martin. (2005). *Confidence Boosters : Pendongkrak kepercayaan Diri*. Jakarta: Erlangga
- PERSANI Jawa Barat (2014). *Senam Jumat Bersih dan Sehat 2*
- Rohani Ahmad. (1997). *Media Intuksional Edukatif*. Jakarta: Rineka Cipta

- Sanjaya, Wina. (2006). *Strategi Pembelajaran*. Kencana: Jakarta.
- Soedjarwono.(1997). *Pengertian Media Audio Visual dan Pembelajaran Makalah*. [online]. Diakses dari <http://www.sarjanaku.com/2012/05/media-audio-visual.html> [15 Maret 2015]
- Sudjana, Nana, Dr (1997), *Tuntunan Penyusunan Karya Ilmiah, Makalah, Skripsi, Tesis, Desertasi*. Bandung: Sinar Baru Algensindo
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan – Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Penerbit Alfabeta
- Suntoda,. Andi,. dkk. (2013). *Modul Tes dan Pengukuran Penjas*. Bandung: Prodi PJKR FPOK UPI
- Surakhmad, Winarno. (1990). *Pengantar penelitian Ilmiah*. Bandung: Tarsito
- Sutrisno., dkk. (2010). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan 2 untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional
- Syarifuddin, Aip,. Muhadi. (2002). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Depdikbud.
- Uhamisastra. (2010). *Didaktik Metodik Pembelajaran Senam*. Bandung: FPOK UPI Bandung